



# **salles de réunion & séminaires**

la Colloc

[www.la-colloc.co](http://www.la-colloc.co)

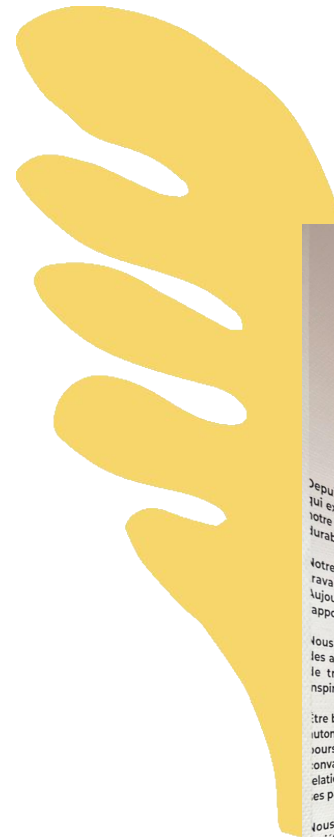
# mieux travailler et vivre ensemble

## la Colloc

Depuis 2015, nous sommes animés par un projet qui exige tout notre engagement, notre énergie et notre persévérance : construire ensemble une société durable pour Demain.

La Colloc conçoit et gère des espaces de travail humains et responsables qui favorisent la création de liens et de partage entre les différents types d'acteurs, organisations, institutions, entrepreneurs, indépendants, générations, habitants, pour plus de partage, de synergies, de collaborations, d'intégrations, d'initiatives positives sur le territoire, de développement économique, de bien-être au travail et dans la vie.

**Mieux travailler et vivre ensemble !**



# des salles de réunion dans un cadre unique



Réserver des salles de réunions à **Lorient** à la Colloc, c'est profiter d'espaces de travail conviviaux et chaleureux, qui stimulent la créativité, favorisent l'innovation, et permettent de mieux travailler ensemble

## Les + de la Colloc :



Un.e interlocuteur-riche privilégié qui gère toutes les étapes de votre venue



Des espaces adaptés à vos besoins



Un cadre unique dans des espaces de travail collaboratifs



Un accueil personnalisé



Des services à votre disposition (pause café, imprimante, espace de travail, sono, écrans)



Des espaces accessibles



Des options gourmandes



Des animations pour pimper votre réunion

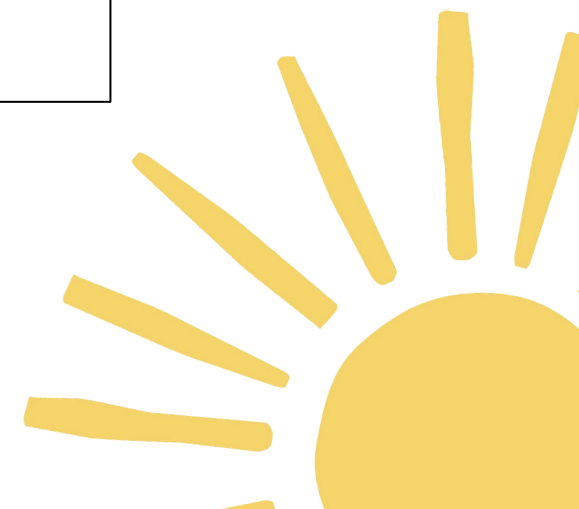
# nos offres pour vous réunir

## **louer une salle de réunion**

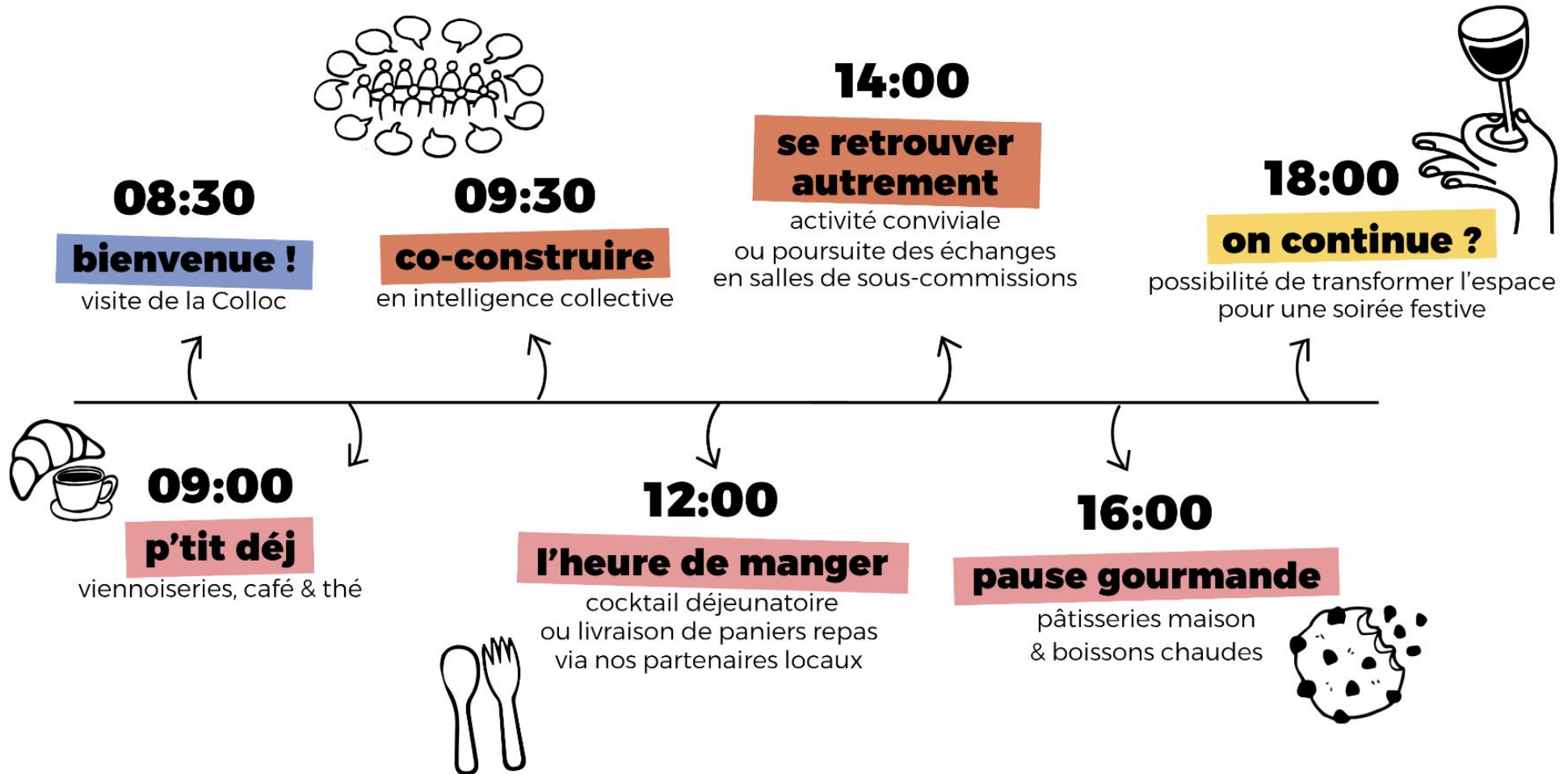
De 2 à 150 personnes, nous avons un espace pour vous ! Et en plus, nous pouvons nous occuper de tout : restauration, pauses gourmandes, boissons, cocktails, aménagements spécifiques... nos offres s'adaptent à vos envies !

## **organiser vos événements & séminaires de A à Z**

Séminaires d'équipe, conférences, formations, sessions de travail collaboratif, événement annuel, arbre de Noël, workshop... Nous nous occupons d'organiser vos événements de A à Z en partenariat avec nos prestataires locaux.



# UNE JOURNÉE ORGANISÉE SUR MESURE !



# sommaire



- 1. choisir une salle**
- 2. boire & manger**
- 3. les animations**
- 4. les forfaits logistique**

composez votre journée

# **1. choisir une salle**

# les équipements des salles



Vidéoprojecteur, écrans 4K



Connexion internet fibre



Paperboard, stylos et boîtes créa



Configuration de la salle (tables et chaises) modulable selon vos besoins (en U, théâtre, conférence, etc.).



ERP / PMR



Visioconférence



Micros et sonorisation

# 2 lieux pour vous réunir



## la Colloc

42, avenue de la Perrière  
56100 Lorient



## la Colloc d'en Face

51b, Avenue de la Perrière  
56100 Lorient





# les salles de réunion



## les petites salles



**Capacité**  
de 2 à 5 personnes



**Format**  
de 8 à 12 m<sup>2</sup>



**Tarifs**  
À partir de 10€ HT de l'heure



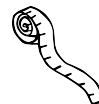
**Durée**  
Louables à l'heure, la demie journée  
ou la journée



## les moyennes salles



**Capacité**  
de 5 à 10 personnes



**Format**  
de 20 à 25 m<sup>2</sup>



**Tarifs**  
À partir de 24€ HT de l'heure



**Durée**  
Louables à l'heure, la demie journée ou la  
journée

# les salles de réunion



## les grandes salles



**Capacité**  
de 12 à 40 personnes



**Format**  
de 43 à 90 m<sup>2</sup>



**Tarifs**  
À partir de 150€ HT la demi-journée



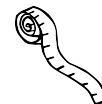
**Durée**  
Louables à la demi-journée, la journée, la soirée ou le weekend



## les privatisations



**Capacité**  
de 40 à 150 personnes



**Format**  
de 90 à 200 m<sup>2</sup>



**Tarifs**  
À partir de 490€ HT la demi-journée



**Durée**  
Louables à la demi-journée, la journée, la soirée ou le weekend

composez votre journée

# 2. boire & manger

# nos formules repas

## sur le pouce

Un pause repas rapide en toute simplicité

Cette offre comprend : sandwich + dessert + eau plate et gazeuse

10€ HT

## pause gourmande

Un repas simple comme à la maison

Cette offre comprend : entrée / plat ou plat / dessert + eau plate et gazeuse

Exemples : poisson du jour, paella, couscous à partager, hachis parmentier végétarien...

18€ HT

## délices du jour

Des plats savoureux et des créations culinaires locales et de saison

Cette offre comprend : entrée / plat ou plat / dessert + eau plate et gazeuse

Nos coups de ♥ :

- bowls : poissons marinés, viandes confites ou végétarien
- cuisine créative et gourmande avec des produits locaux et de saison
- street food vietnamienne : bo bun avec nems ou rouleaux de printemps
- plat à partager : pavé de saumon au chorizo, wok de gambas, blanquette de St Jacques, navarin d'agneau, poulet basquaise...

22€ HT



# nos formules cocktail

## c'est le kiff

Une formule en mode "apéro dinatoire" conviviale

Nos coups de ♥ :

- planches de la mer, de la terre ou végétarienne
- bouchées salées et sucrées
- animations culinaires bretonnes : triporteur de crêpes
- animations culinaires italiennes : bar à pasta

25€ HT

## c'est le méga kiff

Chouchoutez vos collaborateurs avec un cocktail festif, gourmand et garni, en optant pour notre formule exclusive !

Une formule sur-mesure imaginée avec vous.

Notre coup de coeur ♥ :

- un apéro dinatoire de Noël avec stand d'huîtres et bouchées festives

30€ HT



# nos forfaits boissons

## forfait boissons | sans alcool

Cocktail maison sans alcool  
Eau gazeuse  
Breizh cola  
Jus de pomme bio  
Ginger Beer

**6€ HT**

## forfait boissons | avec alcool\*

Cocktail maison sans alcool  
Eau gazeuse  
Breizh cola  
Jus de pomme bio  
Ginger Beer  
Vin rouge et blanc  
Cidre  
Bière  
etc.

**10€ HT**

*\*3 verres par personnes*



composez votre journée

# 3. les animations

# des animations pour...



**Créer des liens  
& renforcer la  
cohésion d'équipe**



**Stimuler la créativité  
& l'innovation**



**Faire ensemble  
& co-construire**



**Apprendre & développer  
des compétences**



**Célébrer & remercier**



**Capacité**  
de 12 à 140 personnes



**Format**  
Intérieur et extérieur



**Tarifs**  
Devis sur demande



**Durée**  
à partir de 30 minutes



**Localisation**  
Lorient

Les animations sont des exemples de propositions,  
nous avons plein d'autres idées d'activités à vous proposer.

# s'inspirer

## Les espaces de travail comme levier de transformation pour mieux vivre et travailler ensemble : visite de la Colloc

Une visite et présentation de La Colloc pour découvrir un espace de travail partagé et un laboratoire des nouvelles manières de travailler et qui permettent sans aucun doute d'inspirer et de faire émerger de nouvelles idées au sein de votre entreprise.

Nous pouvons adapter la visite pour répondre à vos enjeux et problématiques d'entreprise.

- Visite des lieux et des espaces en abordant nos techniques d'aménagement propices au collaboratif.
- Échange sur notre modèle interne atypique (gestion en cercle, semaine de 4 jours...)



# co-construire pour mieux travailler ensemble

## définir un projet stratégique

- Méthode collaborative pour analyser l'environnement de l'entreprise
- Co-construction de la stratégie avec les équipes
- Application possible pour réorganisation ou lancement de projets

## atelier organisation & communication interne

- État des lieux sur vos façons de vous organiser et de communiquer en interne
- Co-construction de solutions concrètes pour améliorer la communication
- Un plan d'action concret à mettre en place pour un bon déploiement



© Claire Guidicelli

# s'inspirer et réfléchir en équipe

## Les nouveaux modes de travail

Et si vous repensiez vos modes de travail en collectif pour concilier performance, attractivité et bien-être collectif ? Cet atelier vous permet de :

- Explorer des solutions pour réorganiser le travail en intégrant des évolutions telles que : l'aménagement des espaces, le télétravail, la flexibilité des horaires, la culture d'entreprise, l'organisation et la communication interne
- Repenser les modes de travail pour allier performance, attractivité et bien-être collectif.

## Explorer et mettre en place la semaine de 4 jours dans votre organisation

Et si vous preniez le temps d'explorer avec vos équipes la faisabilité de la semaine de 4 jours ?

- Analyser les implications pour votre structure
- Co-construire un plan d'action adapté à vos besoins
- Échanger sur l'impact sur l'organisation, l'activité, et la flexibilité, tout en ajustant le management nécessaire.



# sensibiliser aux transitions



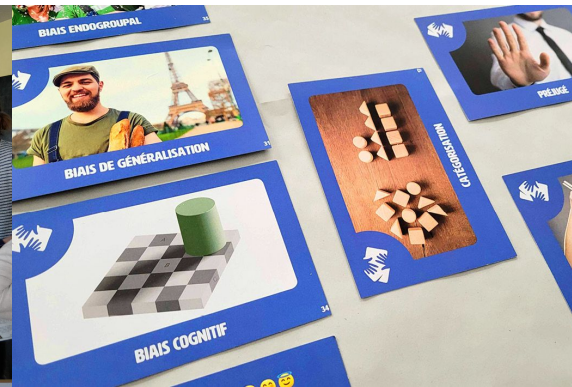
## Fresque du climat

Un jeu pour comprendre les mécanismes du changement climatique



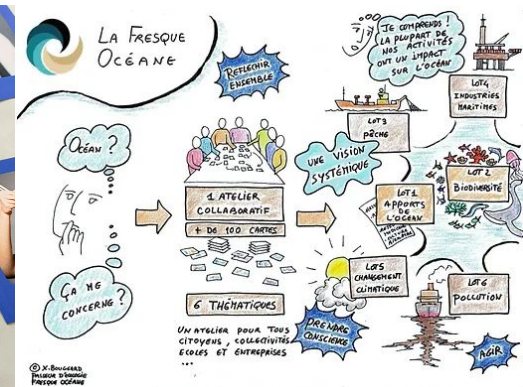
## Atelier 2 tonnes

Imaginer le futur et agir pour la transition écologique



## Fresque de la diversité

Faire émerger des consciences plus inclusives



## Fresque océane

Sensibiliser aux enjeux liés à l'Océan et aux impacts de nos activités sur cet écosystème



## Fresque de la mobilité

Comprendre les impacts de la mobilité des personnes



## Fresque du numérique

Comprendre l'impact du numérique sur l'environnement



# animer vos journées



**Le jeu  
d'aventure**



**Balade en 2CV, Méharis  
ou Coccinelles**



**Effet  
domino**



**Sherlock  
party**

# animer vos soirées



**Soirée Mixologie**



**Soirée Doublage de Films**



**Prestation DJ set**



**Soirée Tables de jeux  
avec Croupier**



**Soirée Bwail**

# faire du sport en équipe



**Rallye vélo**



**Yoga & méditation**



**Sup & Paddle géant**



**Sortie en mer**

# capturer des souvenirs



**Le bar à badges**



**Le photobooth**



**Le téléphone audio**



**Le triporteur à souvenirs**

composez votre journée

# **4. les forfaits logistique**

# forfait logistique : on s'occupe de tout !

aménagements spécifiques, coordination événementielle  
et régie, service pour les soirées...

**la journée,  
en semaine**

moins de 25 personnes

**75 € HT**

**la journée,  
en semaine**

plus de 25 personnes

**150 € HT**

**la journée,  
en weekend**

**400 € HT**

**la soirée,  
en semaine**

**300 € HT**



# nous contacter

pour vous concocter un événement aux p'tits oignons

**Solena Jégouso & Marie Bossé**

[www.la-colloc.co](http://www.la-colloc.co)  
espaces@la-colloc.com  
06.09.81.81.68

**La Colloc Lorient**

42, avenue de la Perrière  
56100 Lorient

