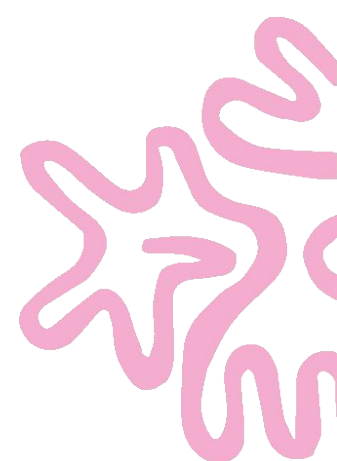




FORMATION

BY LA COLLOC

1 ■ PRÉSENTATION DE LA FORMATION

PREAMBULE

Nous ne voulons pas simplement “former” ; nous voulons transmettre un savoir-faire, partager des problématiques vécues sur le terrain ou par le passé, partager des succès et une expérience qui nous ont enrichi, qui nous ont fait devenir ce que l'on est aujourd'hui.

Nous avons des convictions fortes et nous avons pour ambition d'accélérer la transition des organisations vers des environnements de travail inspirants, apprenants, résilients et collaboratifs, afin que chacun, puisse à son échelle, faire de son (tiers)-lieu un levier d'accomplissement personnel et professionnel.

Nous proposons des formations immersives avec notre équipe pour aborder toutes les thématiques qui ont fait le succès de nos espaces. Quoi de mieux que d'être à nos côtés, nous questionner, s'inspirer de nos expériences pour enrichir votre projet.

Nos modules de formation s'adressent aux personnes et organisations qui souhaitent se former aux pratiques collaboratives et nouvelles manières de travailler pour les insuffler au sein de leur équipe, entreprise, institution, association.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

FONCTIONNEMENT ET ACCÈS

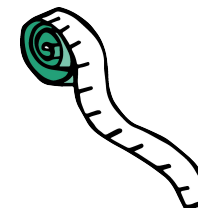


Les formations se déroulent en présentiel et/distanciel, de façon continue ou discontinue selon les modules de formation sélectionnés par les participants.

La Colloc dispose de plusieurs **espaces de formation** :
3 salles de réunion entièrement équipées mais également et en fonction des besoins et programmes de formation : d'espaces (coworking, cuisine, salles détente), d'une salle multifonction (sport, théâtre, musique) utilisables pendant les périodes de formation.



Accès de l'ensemble du bâtiment ERP aux personnes à mobilité réduite



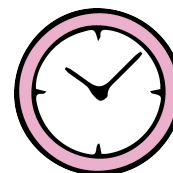
Accompagnement sur mesure pour les personnes en situation de handicap.



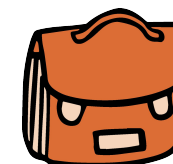
Restauration dans les espaces de pause de la Colloc et/ou restaurants alentours partenaires.



Les locaux sont situés au 42 et 51bis avenue de la Perrière, 56100 LORIENT. Ils sont desservis par les transports en commun. Stationnement gratuit.



Les journées de formation sont basées sur des journées de 7 heures, définies de la manière suivante :
9 h – 12 h30 / 13h30 – 17h00.



Ces horaires peuvent être modulés selon les demandes des apprenants et/ou de l'établissement demandeur

FINANCEMENTS

En fonction de votre profil, il existe différents types de subventions pour financer une partie ou la totalité du coût de la formation.

Aide individuelle à la formation : Pour effectuer une demande de l'AIF, vous devez vous rendre sur la plateforme KAIROS. Pour utiliser la plateforme KAIROS, après votre inscription, vous allez devoir vous servir des codes d'accès que vous avez reçu après votre inscription. Pour ce faire, rendez-vous sur la plateforme et cliquez sur le logo « KAIROS ». Vous accéderez ainsi à l'interface sur laquelle vous pouvez établir le devis. Après validation dans votre espace Pôle Emploi, la demande de financement sera étudiée par votre conseiller Pôle Emploi. Pôle Emploi acceptera ou refusera la demande sous 15 jours maximum.

Financement Région : En fonction de votre Région, il est possible de faire financer une partie ou la totalité du coût de la formation. La demande doit être effectuée dès l'admission en formation. Le délai de traitement de la demande varie généralement entre 4 et 8 semaines et la réponse de votre Région est généralement donnée 1 mois avant le début de la formation.

Transition pro : Transitions Pro est un dispositif régional qui permet à un employé d'être accompagné sur le financement d'un nouveau projet professionnel. Le salarié n'est pas obligé de prévenir son employeur pour faire une demande de financement. La demande doit être soumise trois à quatre mois avant le début de la formation.

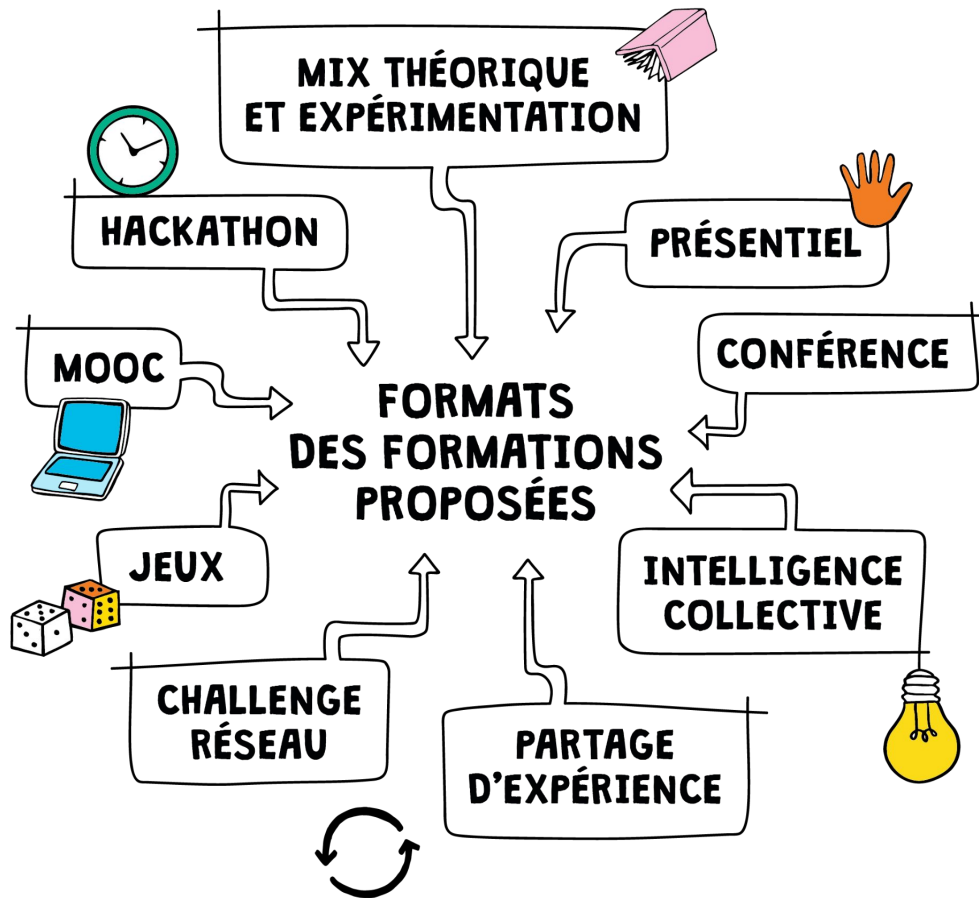
Opérateurs de compétences (OPCO) : Votre entreprise cotise chaque année, pour la formation de ses salariés. Pour la montée en compétence de ses équipes, chaque année elle a le droit à un budget de formation. Rapprochez-vous de votre service RH pour connaître les modalités.

Fonds auto-entrepreneur : En tant qu'auto-entrepreneur vous cotisez à la formation professionnelle. Pour connaître le budget qui peut vous être alloué rendez-vous sur le site autoentrepreneur.urssaf.fr pour télécharger l'attestation de contribution formation professionnelle. Il existe trois fonds différents :

- La chambre des Métiers régionale et le FAFCEA pour les artisans
- Fonds Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux (FIFPL)
- AGEFICE, Fonds d'Assurance Formation (FAF) du Commerce de l'industrie et des services

Fonds Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux (FIFPL) : Il s'agit d'une aide annuelle qui permet aux indépendants de se former, elle peut être valorisée entre 1 400€ et 2 500€. Vous ne pourrez toucher cette subvention qu'à la fin de la formation (en guise de remboursement de frais de formation) et si vous avez déjà cotisé pendant plusieurs mois.

FORMATS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



Les méthodes pédagogiques utilisées par les formateurs sont référencées dans les fiches programmes remises aux apprenants et peuvent être adaptées selon la constitution des participants.

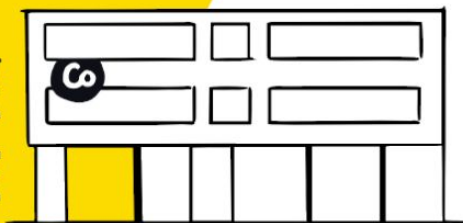
- **Affirmative** : recevoir un apport théorique sur les savoirs acquis par la Colloc
- **Interrogative** : réfléchir pour se poser les bonnes questions, adaptées à sa problématique
- **Créative** : partager, dialoguer et construire via la méthode du world café
- **Démonstrative** : Apporter du contenu et se l'adapter à sa problématique via des exercices.
- **Participative** : Se mettre en situation, jeux de rôle, exercices sur le terrain.
- **Intelligence collective** : brainstormer pour faire émerger les idées du groupe sur un sujet donné

2.

LA COLLOC

QUI SOMMES-NOUS ?

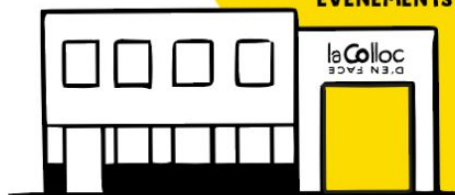
LA COLLOC LORIENT
**L'ESPACE
DE TRAVAIL
PARTAGÉ**



NOS LIEUX

UN LIEU **ÉCORESPONSABLE**
POUR VOS RÉUNIONS, SÉMINAIRES ET
ÉVÉNEMENTS À

LORIENT !



#LAPERRIERE
CESTEUPER

UN TIERS-LIEU
À VOCATION MARITIME
À LA **TRINITÉ-
SUR-MER**



DES RENCONTRES.
DES SYNERGIES.
DU PARTAGE.

**DEVENIR
MEMBRE**



**L'ANNUAIRE
DES COLLOCS**



LE RÉSEAU



DES ATELIERS.
DES CONFÉRENCES.
DU RÉSEAUTAGE.

ÉVÉNEMENTS

laColloc

ENSEMBLE, RÉINVENTONS
LE MONDE DU TRAVAIL !

EXPERIENCE

BY LA COLLOC

**ACCOMPAGNER
LA TRANSFORMATION
DES ENTREPRISES**



LE COLLABORATIF, NOTRE HISTOIRE

2013 - BESOIN DE SENS : Anne-Laure Gahinet quitte Paris, arrive à Lorient et se met à son compte. Elle cherche à être en phase avec ses valeurs et à donner du sens à son action professionnelle. Elle rencontre Sabrina Millien avec qui elle partage les mêmes valeurs et l'envie de créer du lien.

2014 - NAISSANCE DE LA COLLOC : Elles occupent alors un bureau commun de 12 m², pour apprendre et progresser, en échangeant l'une avec l'autre. Un nouveau réseau prend vie et elles communiquent sur les valeurs et grands principes. Ce collectif grandit et passe de 3 à 15 consultants dans 150 m² en une année.

2015 - VOLONTÉ D'ANCRAGE TERRITORIAL : Anne-Laure et Sabrina décident de structurer leur initiative et de rassembler d'autres dynamiques territoriales au sein d'un même lieu, ouvert à tous, pour créer un véritable écosystème, favorisant le développement économique et le lien social.

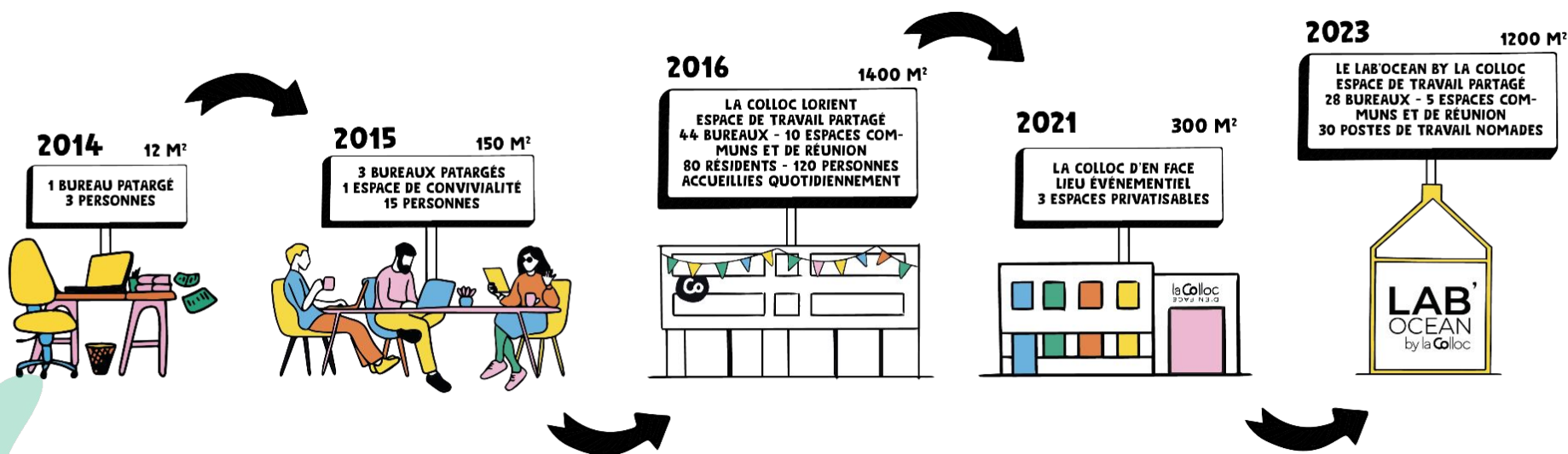
2016 - UN LIEU D'EXPÉRIMENTATION DE 1400 m² : Elles trouvent un lieu ; l'espace de travail collaboratif ouvre ses portes le 5 septembre 2016 et accueille une centaine de travailleurs quotidiennement qui partagent déjà les mêmes valeurs et permettent d'imaginer d'autres façons nouvelles de travailler.

A PARTIR DE 2018 - TRANSMETTRE L'EXPÉRIENCE : Au printemps 2018, elles décident d'accompagner d'autres structures, en dehors des murs de la Colloc, et lancent Experience by La Colloc, afin de transmettre aux organisations leurs savoir-faire et favoriser l'émergence de ces nouveaux modes de travail.

2020 - SUR LE CHEMIN DE L'ENTREPRISE A MISSION : Après 2 années de recherches sur la Loi Pacte (Société à mission), la Colloc est prête à modifier ses statuts et s'engager pour le bien commun, en devenant Entreprise à mission. Depuis, la Colloc accompagne ses membres à mieux comprendre ce statut et à le devenir.

L'HISTOIRE DE LA COLLOC

D'un réseau de consultants... à des espaces de travail partagés



UN ACTEUR ENGAGÉ QUI...



... **gère 3000 m²**
d'espaces de travail
collaboratif

44 bureaux

5 salles de réunions & **1** salle de
conférence qui accueillent
environ

80 réunions et séminaires
chaque mois.

2 espaces de coworking

**et propose aussi au sein de
ses espaces :** 1 escape game - 1
salle de détente - 1 cuisine
partagée - 1 espace de
conférence - des services
mutualisés -



... **fedère** une communauté
de + de **3 500** utilisateurs

580 membres actifs qui
viennent au moins une fois par
mois

120 personnes travaillent au
quotidien au sein des espaces de
la Colloc.

Moyenne de 3 500 passages
tous les mois dans nos lieux

+ de 40 métiers représentés,
et **des statuts variés** : Citoyens -
TPE, PME Indépendants /
Freelance - Télé-travailleurs -
Associations - Institutionnels -
TPI - GE - Étudiants -
Demandeurs d'emploi



... **anime** un écosystème
local

20 événements par mois :
ateliers, formations, soirées
réseau, conférences, etc.

1 monnaie interne pour favoriser
les échanges

Des outils collaboratifs
optimisés en permanence

90% de collaborations entre les
membres résidents



... **transmet** son
savoir-faire

20 projets accompagnés sur
leur projet de (ré)aménagement
d'espaces de travail

15 personnes formées à la
création, gestion et animation de
lieux

**10 projets responsables et
innovants** accompagnés par
notre couveuse, en partenariat
avec Breizh Couv

MANIFESTE ET RAISON D'ÊTRE

“Depuis 2015, nous sommes animées par un projet qui exige tout notre engagement, notre énergie et notre persévérance : construire ensemble une société durable pour Demain. Notre action commence par une vision nouvelle du travail, de ses acteurs et de son environnement. Aujourd'hui, pour encore beaucoup de Français, le rapport au travail est très mauvais. Pourtant, nous sommes convaincues que nous devons devenir des auteurs – des artisans – des acteurs – des artistes de notre environnement de travail, que nous souhaitons apprenant et inspirant.

Être bien dans son travail, c'est réussir à gagner en autonomie, liberté, créativité. C'est aussi s'accomplir, poursuivre un projet clair qui fait sens. C'est être convaincu de son utilité et réussir à entretenir des relations humaines saines, durables et facilitées avec ses pairs, ses collaborateurs. Nous sommes convaincues que pour créer une société apprenante, respirable, vivable, durable, nous devons mettre derrière nous l'individualisme pour développer et favoriser l'entraide. C'est en travaillant ensemble sur nos territoires que l'économie circulaire se renforce. C'est en se soutenant les uns les autres que nous pouvons nous organiser pour prendre soin de notre environnement. C'est faire ensemble qui fait la différence. “

RAISON D'ETRE : CHANGER NOTRE RAPPORT AU TRAVAIL POUR CONTRIBUER AU MIEUX VIVRE ENSEMBLE.

La Colloc

NOS ESPACES DE TRAVAIL PARTAGÉ

[DÉCOUVREZ LA COLLOC EN VIDÉO](#)



La Colloc

UNE ÉQUIPE ENGAGÉE ET PASSIONNÉE QUI VOUS TRANSMETTRA SON SAVOIR FAIRE



Sabrina Millien

Co-fondatrice & co-dirigeante



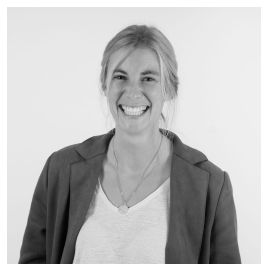
Anne-Laure Cahinet

Co-fondatrice & co-dirigeante



Irwine Magadur

Conseil aux organisations



Morgane Bouy

Identité visuelle & aménagement des espaces



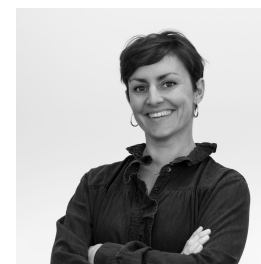
Margaux Jézéquel

Développement des formations



Tiphaine Herlédan

Animation de la Colloc Lorient



Marie Bossé

Coordination de la Colloc Lorient



Eloïse Fortineau

Administration & Comptabilité



Angélique Cadoret

Communication de marque



Pauline Pallec

Conseil & expérience clients



Jeanne Noël

Communication la Colloc Lorient



Sally Falhun

Conseil aux organisations



Axelle Ragu

Animation & salles de réunion la Colloc Lorient



Capucine Billaud

Animation la Colloc Lorient

La Colloc

CONTACT



02.90.38.03.72



formation@la-colloc.com



la-colloc.co

